Centro Educativo Jean Piaget

Marihuana: su consumo, uso medicinal, legalización, consecuencias y beneficios

**Calificación: 9.75**

**Pregunta de investigación y resumen: 2/2**

**Introducción: 1/1**

**Marco Teórico: 2.75/3**

**Discusión y conclusiones: 3/3**

**Formato: 1/1**

**Sencillito, pero bien hechecito. ¡Muy bien, Oscar!**

Nombre del alumno: Oscar Florentino Flores Sánchez

Materia: Taller de Metodología de la Investigación

Grado: 4010

Fecha: 10 de mayo de 2019

# Resumen:

Según la FDA (U.S. Food and Drug Administration) la marihuana no puede aprobarse hasta que se hagan rigurosas y numerosas pruebas, sin importar sus propiedades medicinales. Se analizará si la marihuana solo tiene efectos negativos o por lo contrario, si tiene efectos positivos. Se investigará sobre los efectos de la marihuana en el cuerpo, así como la marihuana aplicada medicinalmente y como era usada por las culturas indígenas.

# Abstract:

According to the FDA (US Food and Drug Administration) marijuana can not be approved until there are rigorous and numerous tests, regardless of their medical properties. It will be analyzed if marijuana only has negative effects or, on the contrary, if it has positive effects. The effects of marijuana on the body, as well as medical marijuana applied as it was used by indigenous cultures will be investigated.

# Índice:

Contenido

[Resumen: 2](#_Toc8422406)

[Abstract: 2](#_Toc8422407)

[Indice: 3](#_Toc8422408)

[Introducción: 4](#_Toc8422409)

[Objetivos: 5](#_Toc8422410)

[Objetivo general: 5](#_Toc8422411)

[Objetivos específicos: 5](#_Toc8422412)

[Justificación: 5](#_Toc8422413)

[Marco Teórico: 6](#_Toc8422414)

[¿Cuáles son los efectos de la marihuana en la salud en general? 6](#_Toc8422415)

[Marihuana medicinal 7](#_Toc8422416)

[Cannabinoides 8](#_Toc8422417)

[CBD (cannabidiol químico de la marihuana) y la epilepsia infantil 8](#_Toc8422418)

[La marihuana como un medicamento 9](#_Toc8422419)

[¿Por qué la FDA no ha aprobado la planta como medicina? 10](#_Toc8422420)

[La aprobación de la marihuana en México 10](#_Toc8422421)

[La marihuana para los pueblos indígenas 11](#_Toc8422422)

[Discusión: 11](#_Toc8422423)

[Conclusión: 12](#_Toc8422424)

[Bibliografías 13](#_Toc8422425)

# Introducción:

Pregunta de investigación: ¿Qué efecto tiene la marihuana en el cuerpo cuando es utilizada de forma recreativa? ¿Cómo es usada medicinalmente? ¿Para qué puede ser usada la marihuana medicinal? ¿Qué importancia tenía la marihuana en las culturas indígenas prehispánicas?

# Objetivos:

* Objetivo general: El objetivo general de la investigación es analizar si la marihuana no solo tiene efectos negativos, sino también positivos de acuerdo con el uso que se le dé.

## Objetivos específicos:

* + Determinar qué efectos tiene la marihuana en el cuerpo.
  + Distinguir sus usos medicinales y qué enfermedades puede tratar.
  + Determinar los beneficios que traería legalizarla y asimismo los perjuicios que esto podría traer.
  + Analizar qué importancia tenía en las culturas indígenas.
  + Categorizar las formas en las que se puede usar la marihuana medicinal.
  + Contrastar que efectos positivos y negativos tiene la marihuana usando datos desde las culturas indígenas hasta la actualidad

# Justificación:

Según la FDA (U.S. Food and Drug Administration) este problema es importante porque es un tema que causa mucha polémica, ya que se argumenta si se permitiera su uso medicinal podría salvar muchas vidas en lugar de quitarlas, debido a la violencia que genera.

Este estudio se relaciona con otros estudios de la FDA (U.S. Food and Drug Administration, FDA) que poco a poco van aprobando mas el uso de sustancias químicas de la marihuana para su uso medicinal y aporta avances en la medicina.

Las implicaciones teóricas de este estudio son: mayor conocimiento y debate sobre la controversia que causa la marihuana medicinal y recreacional, las implicaciones practicas requieren la realización de rigurosos estudios en miles de personas para que demuestren que los beneficios de la planta de marihuana (no de sus ingredientes) superan a los riesgos.

# Marco Teórico:

## ¿Cuáles son los efectos de la marihuana en la salud en general?

Los efectos de haber inhalado humo de marihuana se muestran pocos minutos después. El ritmo cardiaco de la persona se acelera, el conducto respiratorio se relaja y se dilata y los vasos sanguíneos de los ojos se expanden haciendo que los ojos se vean enrojecidos. (Drugabuse, 2015)

El ritmo cardiaco normalmente es de entre 70 a 80 palpitaciones por minuto, al consumir marihuana puede incrementar entre 20 y 50 palpitaciones mas por minuto o en casos extremos pueden llegar a duplicarse. (Drugabuse, 2015)

Existe cierta evidencia de que fumar marihuana causa mayor peligro de ataques al corazón, haciendo casi 5 veces mas alto el riesgo de que esto ocurra que el riesgo usual. Esto puede ser explicado por que la marihuana tiende a aumentar la presión arterial y el ritmo cardiaco además de reducir la capacidad que la sangre tiene para transportar oxígeno al cerebro. (Drugabuse, 2015)

El uso de la marihuana también puede ocasionar hipotensión ortostática (vértigo o mareo al ponerse de pie). Su humo al igual que el del tabaco, es un irritante para la garganta y los pulmones, además puede causar un ataque de tos al usarse, el humo también contiene gases tóxicos y partículas que pueden dañar los pulmones. (Drugabuse, 2015)

El fumar marihuana tiene relación con la inflamación amplia de las vías respiratorias, una resistencia mas alta en las vías respiratorias y una hiper inflamación en los pulmones, y las personas que fuman marihuana regularmente han sufrido más síntomas de bronquitis crónica que las personas que no fuman. (Drugabuse, 2015)

Consumir marihuana también puede afectar a la capacidad de defensa del sistema respiratorio, haciendo que incremente la probabilidad de que la persona adquiera enfermedades respiratorias, entre las cuales está la neumonía. En un estudio se encontró que las personas que usan marihuana frecuentemente permanecían enfermas por más días que otras personas. (Drugabuse, 2015)

## 

## Marihuana medicinal

El termino marihuana medicinal se refiere al uso de toda planta de marihuana sin procesar o de sus extractos básicos para tratar ciertos síntomas de enfermedades y otros trastornos. La Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos (~~US Food and Drug Administration,~~ FDA) no ha reconocido ni aprobado la planta de marihuana como medicina. (Drugabuse, 2017)

Sin embargo, el estudio científico de las sustancias químicas de la marihuana, llamadas cannabinoides, ha llevado a la aprobación por parte de la FDA de dos medicamentos en forma de píldora que contienen cannabinoides. Es posible que mientras avancen las investigaciones de aprueben más medicamentos. (Drugabuse, 2017)

Dado que la planta contiene sustancias químicas que pueden utilizarse para tratar una amplia variedad de enfermedades y síntomas muchos sostienen que se debería legalizar su uso con fines medicinales. (Drugabuse, 2017)

## Cannabinoides

Los cannabinoides son sustancias químicas asociadas con tetrahidrocannabinol (THC), principal ingrediente psicoactivo de la marihuana que altera la mente y genera el colocon o “high” entre quien lo consume. La planta de marihuana contiene más de 100 cannabinoides. (Drugabuse, 2017)

## 

## CBD (cannabidiol químico de la marihuana) y la epilepsia infantil

Hay un interés creciente en el cannabidiol químico de la marihuana (CBD) para el tratamiento de ciertas enfermedades como la epilepsia infantil, un trastorno que provoca convulsiones violentas en los niños. Por lo tanto, los científicos han estado cultivando especialmente plantas de marihuana y produciendo CBD en forma de aceite con fines terapéuticos. Estas drogas no sirven para el consumo recreativo por que no dan euforia a la mente. (Drugabuse, 2017)

## La marihuana como un medicamento

Las propiedades medicinales que se propone tienen la marihuana y sus componentes han sido el centro de varias investigaciones científicas y de varios debates durante décadas. El THC (tetrahidrocannabinol: principal constituyente psicoactivo del cannabis) por si solo ya ha demostrado tener beneficios médicos. (Drugabuse 2015, Wikipedia 2018)

Actualmente existen dos medicamentos a base del THC, aprobados por la Administración de Drogas y Alimentos de los Estados Unidos (FDA), dronabinol y nabilone prescritos en forma de pastilla que sirven para reducir las nauseas de las personas que están recibiendo quimioterapia y para estimular el apetito en pacientes con síndrome consuntivo por el sida. (Drugabuse 2015)

Medicamentos como estos, que utilizan químicos purificados derivados de la planta de la marihuana, son considerados por los científicos como una mejor alternativa para su uso medico que el consumo de la planta entera de la marihuana o de los extractos crudos de la marihuana. (Drugabuse 2015)

Crear medicamentos a base de elementos botánicos de la planta de marihuana presenta muchos retos. Las plantas pueden tener cientos de químicos activos desconocidos, y puede ser difícil crear un producto con una dosis exacta y consistente de estos químicos. (Drugabuse 2015)

El uso de la marihuana medicinal también tiene otros problemas como los efectos adversos por fumar y las discapacidades inducidas por el THC de las habilidades cognitivas. Pero aun con estas complicaciones ya varios estados han legalizado la dispensación de marihuana o sus extractos para las personas con ciertas condiciones de salud. (Drugabuse 2015)

## ¿Por qué la FDA no ha aprobado la planta como medicina?

Hasta ahora la marihuana no se ha legalizado ya que la FDA exige la realización de estudios rigurosos en cientos de personas para determinar los beneficios y los riesgos de un posible medicamento. Hasta el momento, los investigadores no han realizado suficientes ensayos clínicos a gran escala que demuestren que los beneficios de la planta de marihuana (no de sus ingredientes cannabinoides) superan los riesgos en los pacientes para quienes se indica el tratamiento. (Drugabuse 2017)

## La aprobación de la marihuana en México

La legalización de la marihuana medicinal en México según el Diario Oficial de la Federación (DOF) ocurrió el 20 de junio de 2017, mediante un dictamen que elimino la prohibición y la penalización de los actos relacionados con el uso medicinal y su investigación científica, además de aquellos que atañan a la producción y a la distribución de la planta, sin embargo pasaron 180 dias hasta que el Ejecutivo Federal y la Secretaria de Salud emitieron los lineamientos de instauración del uso de la marihuana. (Tec review, 2017)

El documento dicta que la Secretaría de Salud reforzará los programas y acciones de la Ley General de Salud, con énfasis en la prevención, tratamiento, rehabilitación, reinserción social y control del consumo de cannabis o marihuana y sus derivados, por parte de niñas, niños y adolescentes, así como el tratamiento de las personas con adicción a dichos narcóticos. (Tec review, 2017)

## La marihuana para los pueblos indígenas

Los pueblos indígenas desde hace mucho tiempo consumían marihuana y hacían uso de sus propiedades digestivas, además de usarla para superar la depresión y conseguir un bienestar psíquico para estar bien antes de una batalla. (NEKWO 2017)

Además de usarla como medicina los indígenas de Hidalgo, Puebla y Veracruz adoran una planta que llaman santa Rosa, identificada como Cannabis sativa, que consideran intermediaria ante la Virgen y una parte del corazón de Dios. Los que participan del culto comentan que la planta puede ser peligrosa, ya que goza del poder de tomar el alma de un hombre y con ello enfermarlo, enfurecerlo y hasta matarlo. (UNAM 2009)

Los curanderos tepehuas y otomíes de la sierra de Puebla cultivan mariguana que ingieren en infusión con fines adivinatorios y rituales. Durante las ceremonias, el curandero canta y su voz que pertenece al ser sobrenatural con quien la planta lo ha puesto en contacto varía a causa de los efectos del narcótico. (UNAM 2009)

Discusión: la marihuana actualmente no está legalizada, ni para su uso recreacional, ni para su uso medicinal en México, y sólo lo está en ciertas partes de Estados Unidos.

Ya ha sido aprobada para poder hacer investigación científica y poder aprovechar todas sus propiedades medicinales y de sus sustancias, aunque es cierto que también tiene consecuencias negativas en el organismo del ser humano.

La marihuana no se ha aprobado del todo ya que la FDA (Administración de Drogas y Alimentos de los Estados Unidos) pide rigurosas investigaciones en ciertos de personas para determinar los beneficios y los riesgos de un posible medicamento.

Pero la marihuana ya era usada hace cientos de años por nuestros antepasados indígenas y hacían uso de sus propiedades digestivas, además de usarla para superar la depresión y conseguir un bienestar psíquico para estar bien antes de una batalla.

Por todo lo anterior, hay evidencia de que los beneficios de la marihuana y sus sustancias superan a los perjuicios, haciendo que la marihuana sea más beneficiosa estando legalizada y con su uso medicinal permitido.

Conclusión: la marihuana afecta al cuerpo y a su funcionamiento cuando es usada recreativamente, pero sus propiedades medicinales serían muy útiles para curar o controlar múltiples enfermedades si la marihuana fuera permitida para su uso medicinal, así como era usada en el pasado por las culturas prehispánicas.

# Bibliografías

Aguilar Contreras, A. et al. (2009). Diccionario Enciclopédico de la Medicina Tradicional Mexicana. 6/12/18, de UNAM Sitio web: <http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx/termino.php?l=1&t=mariguana>

NIDA. (2015, septiembre 1). La marihuana. Extraído de https://www.drugabuse.gov/es/la-marihuana en 2018, Diciembre 6

NIDA. (2017, abril 1). La marihuana como medicina. Extraído de <https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/drugfacts/la-marihuana-como-medicina> en 2018, Diciembre 6

Tec Review. (2017). Ya es legal la marihuana para uso medicinal en México. 07/03/2019, de Tecnologico de Monterrey Sitio web: <https://tecreview.tec.mx/ya-legal-la-marihuana-uso-medicinal-en-mexico/>

U.S. National Library of Medicine. (2018). Tetrahidrocannabinol. 6/12/18, de Wikipedia Sitio web: <https://es.wikipedia.org/wiki/Tetrahidrocannabinol>

Webmanager. (2017). ¿CONOCES LOS USOS ANCESTRALES DEL CANNABIS COMO MEDICINA EN EL MUNDO? . 6/12/18, de NEKWO Sitio web: <http://nekwo.com/conoces-los-usos-ancestrales-del-cannabis-como-medicina-en-el-mundo/>